

Le Saint-Raphaël

SPA-SANTÉ

Pour le bien-être du corps et de l'âme

BALNÉOTHÉRAPIE

| | | |
|---|--------|------------------|
| Bain PEARL (unique au Saint-Raphaël) (chromothérapie, diffuseur huiles essentielles, jets turbo et thérapeutiques) | 30 min | \$ 40.00 + taxes |
| Bain boue, algues, sels | 30 min | \$ 40.00 + taxes |
| Bain de pieds et massage | 30 min | \$ 40.00 + taxes |

MASSOTHÉRAPIE

| | | |
|----------------------------|--------|------------------|
| Massage aux huiles chaudes | 30 min | \$ 40.00 + taxes |
| Massage aux huiles chaudes | 60 min | \$ 70.00 + taxes |
| Massage suédois | 60 min | \$ 70.00 + taxes |
| Massage californien | 60 min | \$ 70.00 + taxes |
| Massage prénatal | 60 min | \$ 70.00 + taxes |

| | | |
|----------------------|--------|------------------|
| Massage enfants | 30 min | \$ 45.00 + taxes |
| Drainage lymphatique | 75 min | \$ 80.00 + taxes |

SOINS DE CORPS

| | | |
|--|--------------------------------|------------------|
| Pressothérapie (drainage lymphatique pneumatique) | 30 min | \$ 30.00 + taxes |
| Exfoliation et application de lait corporel hydratant | 60 min | \$ 60.00 + taxes |
| Sauna infrarouge + lumphinothérapie | gratuit à l'achat d'un forfait | |

COURS

| | | |
|---|------------|-------------------|
| Cours initiation au yoga avec méditation | 6 semaines | \$ 120.00 + taxes |
| Cours visualisation et fixation d'objectifs | 8 semaines | \$ 800.00 + taxes |
| Cours yoga enfants et adolescents | 6 semaines | \$ 120.00 |
| Cours initiation à la cuisine santé | 1 journée | \$ 100.00 |

CONSULTATIONS SANTÉ

| | | |
|--|--------|-----------|
| Homéopathie / Naturopathie / Biofeedback | 90 min | \$ 150.00 |
|--|--------|-----------|